

Warum kochen wir nicht?

Emma: Ich habe Hunger! HUUUUUUUUUNGER...

Thomas: Ich auch.

Claudia: Ich eigentlich auch.

Emma: Gehen wir zu McDonald's?

Claudia: McDonald's ist so ungesund.

Thomas: Warum kochen wir nicht?

Claudia: Das ist eine viel bessere Idee! Ich kenne ein leckeres Gericht...

Nudeln in Lauch (Porree) - Sahne - Soße

Zutaten:

- 1 Stange Lauch (Porree)*
- ein kleiner Kürbis*
- 1 Becher Sahne*
- 100 g Pilze*
- 100 g Spinat*
- Olivenöl*
- Kräuter und Salz*

Die Nudeln im Salzwasser kochen.

Lauch, Kürbis und Pilze anbraten.

Zum Schluß Spinat dazugeben.

Nach Herzenslust mit Kräutern und Salz würzen.